

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 67



МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Изготовление нестандартного физкультурного оборудования «БИЛЬБОКЕ»



Подготовила:
Гольшева Н.В.,
инструктор по
физической культуре



Екатеринбург

Цель: продемонстрировать родителям изготовление нестандартного физкультурного оборудования для детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Показать родителям, как изготовить из подсобного материала нестандартное оборудование для развития глазомера.

2. Развивать эстетический вкус к оформлению пособия и умение делиться приобретенным опытом с другими людьми.

Материал: палочки (фломастеры, карандаши, цветная бумага, пряжа разного цвета, пластиковые бутылки, контейнер от киндер-сюрприза, шнурок, цветная самоклеящаяся бумага, шило, ножницы, готовые образцы оборудования.

Ход мероприятия:

Здравствуйте, уважаемые родители!

Чтобы быть здоровым и сильным, что нужно делать? (*Закаляться, кушать здоровую пищу, делать зарядку*)

- А чтобы быть здоровыми нужно долго тренироваться, закаляться, а вы хотите быть здоровыми (*да*).

Для занятий спортом нам нужно оборудование, точнее нестандартное оборудование.

О том - что это такое, как и зачем мы используем его в детском саду.

Использование нестандартного оборудования и пособий, способствует комплексному физическому воспитанию. У детей развивается зрительное восприятие, пространственная ориентировка, координация движений, мелкая моторика и мускулатура. Нестандартное оборудование вносит элементы необычности, тем самым вызывая у детей наибольший интерес и желание использовать оборудование в самостоятельной деятельности. Применение нестандартного физкультурного оборудования помогает решить следующие задачи:

Оздоровительные задачи:

✓ Охрана жизни и укрепление здоровья детей дошкольного возраста и всестороннее физическое развитие, совершенствование функций организма, повышение активности и общей работоспособности.

✓ Способствовать развитию всех групп мышц, совершенствовать деятельность сердечно - сосудистой и дыхательной системы.

Образовательные задачи:

✓ Формирование у детей двигательных умений и навыков, развитие физических качеств.

✓ Укрепление здоровья детей.

Наша задача - удовлетворить потребность ребёнка в движении, которое служит важным условием формирования всех систем и функций организма, одним из способов познания мира, ориентировки в нём, а также средством всестороннего развития дошкольника. Поэтому мы изготовили оборудование.

Мы предлагаем сейчас вместе с нами еще пополнить наш физкультурный уголок нетрадиционным оборудованием – «бильбоке»

Вначале хочется познакомить Вас с самой игрушкой и ее происхождением. Бильбоке-это старинная игра, появившаяся во Франции в XIX веке, не утратившая своей привлекательности до сегодняшнего дня. Название "бильбоке" происходит от французского bilboquet (bille – шарик + bouquet – поддевать на рога).

Правила игры: держа игрушку за палочку-основание надо подбрасывать и ловить шарик в углубление чаши. Победит тот, кто наберёт большее количество попаданий за определённое время.

Ещё один вариант: играют несколько человек. Надо подбросить шарик вверх и поймать его в стаканчик или на штырёк. За это начисляется одно очко. Ловить шарик по очереди до промаха. Промахнувшийся передает бильбоке следующему за ним игроку. Победителем становится тот, кто первым наберет условленное количество очков.

Сегодня я предлагаю вам сделать самостоятельно эту увлекательную игрушку.

Изготовление игры «Бильбоке»

Материал и оборудование:

- пластиковая бутылка;
- веревочка;
- ножницы,
- шило;
- самоклеящаяся бумага,
- киндер-яйцо;

Обрезаем пластиковую бутылку до половины, нам нужна часть с крышкой. Затем контейнер от киндер-сюрприза прокалываем шилом или ножницами, в это отверстие вставляем шнурок, завязываем узел (он будет внутри киндер-сюрприза, другой конец шнурка вставляем в проколотую крышку от бутылки. Край бутылки обделываем самоклеящейся бумагой, украшаем на свой вкус. (Можно украшать и другими подручными материалами).

Игра готова.

Цель: Совершенствование умения подбрасывать предмет вверх или ловить его; развивать глазомер, быстроту реакции, координация движений предплечья кисти и пальцев, ловкости, меткости, глазомера, произвольности

поведения, быстроты реакции. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества, формирование навыков самоконтроля.

Вариант использования: Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!

Заключение

Дорогие родители! В заключение хотелось бы сказать, что бильбоке способствует выработке таких двигательных качеств, как ловкость, быстрота реакции, и помогает ориентировке в пространстве, согласованности действий, тренирует вестибулярный аппарат, оказывает влияние на формирование нравственно – волевых качеств (выдержки, настойчивости). Эта игра понравится не только детям, но и взрослым. Для развития ручной умелости и точных движений руки играйте вместе! Спасибо за участие!

