

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение – детский сад № 67

## ПРОЕКТ «ВСЕ НА ФУТБОЛ!»

Выполнила:  
Голышева Н.В.,  
инструктор по  
физической культуре



**Вид проекта:** здоровьесберегающий.

**Участники:** воспитанники старших и подготовительных групп, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель.

**Возраст участников:** дошкольники 5-7 лет.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный

**Актуальность проекта:**

Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей.

В настоящее время в нашей стране охват детей дошкольного возраста занятиями футболом незначителен. Специалисты в области физической культуры и спорта указывают на положительное влияние игровых видов спорта, на психофизическое развитие дошкольников и на необходимость разработки специальных программ, в том числе и по футболу, в основе которых должны лежать закономерности игры.

Футбол, как специфический вид двигательной деятельности, позволяет создать условия для нормального физиологического, психического и физического развития ребенка, а также, формирования социально значимых личностных качеств детей. Эта игра сочетает: ходьбу, бег, прыжки с одновременным использованием различных ударов, ведений, передач мяча, бросков, ловли и т. д. В футболе быстро меняются игровые ситуации, требующие от занимающихся высокой координации движений, точности и быстроты их выполнения, что особенно важно для детей старшего дошкольного возраста, организм которых обладает большим потенциалом для формирования различных видов двигательных действий, характеризуется интенсивным развитием.

**Постановка проблемы:**

Наблюдая за детьми на занятиях, и, беседуя с ними о футболе, я пришла к выводу, что многие дети не знают правила игры в футбол, быстро устают, предпочитают наблюдать за игрой, сидя на лавочке. Поэтому решила, разработать проект по футболу, привлечь к нему родителей.

**Цель:**

Формирование интереса у воспитанников к игровым видам спорта, в частности – к футболу.

**Задачи:**

- расширять мировоззрение детей через знакомство с историей игры футбол и историей мяча;

- познакомить детей с тем, что такое чемпионат мира по футболу;

- познакомить с правилами игры в футбол, формировать навыки действия с мячом (удар, передача, ведение);

- развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакции, силу, глазомер, двигательную активность;

- воспитывать у детей морально-волевые качества: коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность;

- обратить внимание родителей на спортивную игру футбол при выборе секции своему ребёнку.

### **Основные формы реализации проекта:**

- беседы;

- просмотр презентаций «Футбол - старинная игра»;

- оформление выставки «Из истории мяча»

- игры в футбол между командами старших групп.

- утренняя гимнастика «Мы - футболисты»

### **Ожидаемый результат:**

1. Воспитанники овладеют знаниями об истории мяча, истории возникновения и развития игры футбол, о чемпионате мира в Екатеринбурге 2018г.

2. Повысится двигательная активность.

3. Воспитанники владеют такими качествами как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность;

### **1 этап. Подготовительный.**

Подбор материала для бесед, презентаций.

Изучение правил игры.

Подбор упражнений к комплексу ритмической гимнастики «Мы – футболисты».

Подбор движений к спортивному танцу с мячами (с музыкальным руководителем).

Подбор песни к торжественному открытию игр по футболу.

### **2 этап. Реализация проекта.**

1. Беседа «Что я знаю о футболе».

2. Просмотр презентации «Футбол старинная игра».

3. Беседа с просмотром презентации «Чемпионат мира по футболу 2018 года в Екатеринбурге».

4. Беседа «Правила игры в футбол».

5. Разучивание ритмической гимнастики «Мы – футболисты».

6. Разучивание группой поддержки спортивного танца.

7. Разучивание песни «Песенка про мячик».

8. Подготовка спортивной формы и эмблем.

### 3 этап. Заключительный.

Игра в футбол между командами старших групп.

Выступление подготовительной группы с танцем «Болельщики».

### **В ходе реализации проекта были достигнуты следующие результаты:**

Появился интерес к игровым видам спорта.

Воспитанники хорошо знают правила игры и применяют их во время игры.

Дети знают историю мяча и историю футбола, что чемпионат мира – 2018 проходит в Екатеринбурге.

Воспитанники владеют навыками действия с мячом (удар, передача, ведение).

Многие родители заинтересовались в дальнейшем физическом развитии своих детей в спортивных секциях.